

Resurs Coaching

Vi håller er på topp och får er att blomstra

Kontakta oss

info@nordiccoaching.se www.nordiccoaching.se

Vilka är vi?

Vi är ett nätverk av certifierade coacher och beteendevetare som arbetar med individer, grupper, och chefer. Vi har lång arbetslivserfarenhet med en bred branschkompetens.

NordicCoaching®

Resurs Coaching

Vad är det egentligen?

Vi är en resurs som finns på företaget en regelbunden given dag. Genom Resursscoaching får alla som behöver individuell coaching. Och i det som just den personen behöver just nu.

Varför Resurs Coaching?

Vissa företag erbjuder sina anställda motionsaktiviteter och friskvård som gymkort och t ex massage som ger bättre hälsa och motverkar stress. Vi fokuserar istället på att personalen upplever och når sina mål med motivation och inspiration.

När behöver ni oss?

Vi coachar personalen på plats med frågor som företaget känner att de borde ta tag i men kanske inte har verktygen eller tiden för.

Det kan vara när:

- En medarbetare behöver stöttning och insikt i sin arbetsroll och förbättra sin kommunikation/lyssnande
- Felrekryterad ska hamna rätt
- Det finns ett behov av inspiration och vägledning för ökad arbetsglädje och trivsel

Vi coachar individuellt hos er på plats

Resultat av Resursscoaching:

- Bättre kommunikation, trivsel och arbetsglädje.
- Motiverad och engagerad personal.
- Mer tid för chefer efter avlastning med personalfrågor.
- Bättre hälsa och välmående, högre frisknärvaro och mindre sjukfrånvaro.
- Förståelse för sin arbetsroll vilket resulterar i fokusering och koncentration på rätt saker.
- Mindre konflikter och onödiga problem.
- Personal som mår bättre och presterar bättre med tillgång till eget bollplank och vägledning.
- Välmående och framgång i ett företag som blomstrar.

Allt ovanstående leder naturligtvis till den sista punkten:

- Ekonomisk vinning.

Mätningar:

Vi utvärderar, mäter och sammanställer resultaten av coachningen så att ni kan se effekterna. Inom friskvård, finns forskning som visar att för varje investerad krona, får du fyra tillbaka.

Det här är friskvård på alla nivåer.

Kontakta oss

Hur går det till?

Vid ett första möte talar vi förutsättningslöst om vad ni vill uppnå med vårt arbete. Väljer ni att fortsätta gör vi upp ett avtal om hur vi arbetar tillsammans.

Vi tror på ett komplement till de klassiska fysiska förmånerna som gynnar både företaget och de anställda på ett djupare plan.

Målet – det är stärkt humankapital i företaget.

Vill du veta mer eller boka ett möte?

Kontakta oss:

Eva Alexandersson direkt på 070-824 32 24
eller Pernilla Andersson på 070-789 12 89.

Du kan även läsa mer om oss på
www.nordiccoaching.se.